

MENU AUTUNNO INVERNO

I SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Minestra di verdura con orzo/farro ❖ Bocconcini di robiola fresca ❖ Insalata mista 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Polpette di carne in umido con polenta ❖ Biete/spinaci al vapore 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Risotto alla zucca ❖ Omelette al prezzemolo ❖ Cavolfiore gratinato 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pastina integrale in brodo vegetale ❖ Crocchette di pesce ❖ Spinaci 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta e lenticchie al pomodoro ❖ Carote/zucchine gratinate
MERENDA	Frutta	Fruit milk shake	Frutta e latte	Crema di frutta e Yogurt	Frutta e scaglie di grana

II SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pastina in brodo ❖ Omelette di carciofi/zucchine ❖ Finocchi al latte 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gnocchi alla romana al ragù ❖ Carote e pomodori 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Riso verde ❖ Petto di pollo al rosmarino ❖ Zucchine trifolate 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta integrale e fagioli ❖ Broccoli/biete gratinate 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Risotto giallo ❖ Sogliola gratinata ❖ Verdure al forno
MERENDA	Frutta	Fruit milk shake	Frutta e latte	Crema di frutta e Yogurt	Frutta e scaglie di grana

MENU AUTUNNO INVERNO

III SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di verdura ❖ Scaloppine al limone ❖ Purè 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Risotto alla parmigiana ❖ Crocchette di ceci e tofu ❖ Biete/zucchine al vapore 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema di zucchine/zucca con miglio/riso ❖ Bresaola/formaggio ❖ Finocchi gratinati 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lasagna ricotta e spinaci ❖ Cavolfiore all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Minestra di verdure con pasta ❖ Polpette di pesce al forno ❖ Carote a fili
MERENDA	Frutta e yogurt	Fruit milk shake	Frutta	Crema di frutta	Frutta e scaglie di grana

IV SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta integrale al pomodoro ❖ Omelette di spinaci ❖ Indivia al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di verdura ❖ Prosciutto cotto ❖ purè 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta al merluzzo ❖ Insalata mista 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta con crema di cavolfiore ❖ Bocconcini di tacchino ❖ Carote alla parmigiana 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di verdura con farro/orzo/kamut ❖ Tortino di zucchine e mozzarella
MERENDA	Frutta e yogurt bianco	Fruit milk shake	Frutta scaglie di grana	Crema di frutta e Yogurt	Frutta