

# MENU AUTUNNO INVERNO

I SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Minestra di verdura con orzo/farro</li> <li>❖ Bocconcini di robiola fresca</li> <li>❖ Insalata mista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Polpette di carne in umido con polenta</li> <li>❖ Biete/spinaci al vapore</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Risotto alla zucca</li> <li>❖ Omelette al prezzemolo</li> <li>❖ Cavolfiore gratinato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pastina integrale in brodo vegetale</li> <li>❖ Crocchette di pesce</li> <li>❖ Spinaci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pasta e lenticchie al pomodoro</li> <li>❖ Carote/zucchine gratinate</li> </ul>
MERENDA	Frutta	Fruit milk shake	Frutta e latte	Crema di frutta e Yogurt	Frutta e scaglie di grana

II SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pastina in brodo</li> <li>❖ Omelette di carciofi/zucchine</li> <li>❖ Finocchi al latte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gnocchi alla romana al ragù</li> <li>❖ Carote e pomodori</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Riso verde</li> <li>❖ Petto di pollo al rosmarino</li> <li>❖ Zucchine trifolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pasta integrale e fagioli</li> <li>❖ Broccoli/biete gratinate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Risotto giallo</li> <li>❖ Sogliola gratinata</li> <li>❖ Verdure al forno</li> </ul>
MERENDA	Frutta	Fruit milk shake	Frutta e latte	Crema di frutta e Yogurt	Frutta e scaglie di grana

# MENU AUTUNNO INVERNO

III SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Passato di verdura</li> <li>❖ Scaloppine al limone</li> <li>❖ Purè</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Risotto alla parmigiana</li> <li>❖ Crocchette di ceci e tofu</li> <li>❖ Biete/zucchine al vapore</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema di zucchine/zucca con miglio/riso</li> <li>❖ Bresaola/formaggio</li> <li>❖ Finocchi gratinati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Lasagna ricotta e spinaci</li> <li>❖ Cavolfiore all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Minestra di verdure con pasta</li> <li>❖ Polpette di pesce al forno</li> <li>❖ Carote a fili</li> </ul>
MERENDA	Frutta e yogurt	Fruit milk shake	Frutta	Crema di frutta	Frutta e scaglie di grana

IV SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pasta integrale al pomodoro</li> <li>❖ Omelette di spinaci</li> <li>❖ Indivia al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Passato di verdura</li> <li>❖ Prosciutto cotto</li> <li>❖ purè</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pasta al merluzzo</li> <li>❖ Insalata mista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pasta con crema di cavolfiore</li> <li>❖ Bocconcini di tacchino</li> <li>❖ Carote alla parmigiana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Passato di verdura con farro/orzo/kamut</li> <li>❖ Tortino di zucchine e mozzarella</li> </ul>
MERENDA	Frutta e yogurt bianco	Fruit milk shake	Frutta scaglie di grana	Crema di frutta e Yogurt	Frutta