

MENU PRIMAVERA ESTATE

I SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Minestra di verdura con orzo/farro ❖ Bocconcini di robiola fresca ❖ Insalata mista ❖ Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Couscous/orzo/riso con carne e verdura ❖ Biete/fagiolini ❖ Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pastina in brodo ❖ Omelette di zucchine ❖ Carote a fili ❖ Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta al pesto di fagiolini ❖ Crocchette di pesce ❖ Macedonia di verdura ❖ Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Riso al pomodoro ❖ Formaggio fresco ❖ Zucchine al vapore ❖ Pane integrale
MERENDA	Frutta	Yogurt bianco	Zwieback/pane e marmellata	Gelato fragola/vaniglia	Frutta

TUTTI I PRIMI PIATTI PREVEDONO L'AGGIUNTA, A PIACERE, DEL FORMAGGIO GRATTUGIATO

II SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di verdura ❖ Omelette al pomodoro ❖ Patate prezzemolate ❖ Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Riso/orzo/farro primavera ❖ Straccetti di vitello alla pizzaiola ❖ Fagiolini trifolati ❖ Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gnocchi alla romana al pomodoro ❖ Torta di ricotta e spinaci ❖ Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Vellutata di patate e ceci con crostini ❖ Pinzimonio ❖ Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Risotto giallo ❖ Nasello alla mugnaia ❖ Insalata mista ❖ Pane integrale
MERENDA	Yogurt e cereali	Frutta e grana	Zwieback/pane e marmellata	Gelato fragola/vaniglia	Frutta

MENU PRIMAVERA ESTATE

III SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta con pomodorini e basilico ❖ bresaola ❖ zucchine all'olio ❖ pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ pasta e piselli ❖ pomodori e cetrioli a cubetti ❖ pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Riso e prezzemolo ❖ Tacchino al limone ❖ Carote al vapore ❖ Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta al pesto leggero ❖ Omelette con zucchine ❖ pomodori ❖ Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Minestra di verdure con pasta ❖ Merluzzo ❖ insalata mista ❖ pane integrale
MERENDA	Yogurt e cereali	Latte e biscotti	Pane/zwieback e marmellata	Gelato fragola/vaniglia	Frutta e scaglie di grana

TUTTI I PRIMI PIATTI PREVEDONO L'AGGIUNTA, A PIACERE, DEL FORMAGGIO GRATTUGIATO

IV SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patate prezzemolate ❖ Fesa di pollo ❖ Carote/biete al vapore ❖ Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema di asparagi con miglio e crostini ❖ Omelette al prezzemolo ❖ Zucchine trifolate ❖ Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Risotto giallo ❖ Lenticchie in umido ❖ Insalata di pomodori ❖ Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta al ragù ❖ Macedonia di verdura ❖ Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di verdura con farro/orzo/kamut ❖ Sogliola con pomodoro al forno ❖ Pane integrale
MERENDA	Frutta e yogurt bianco	Pane e formaggio	Frutta	Gelato fragola/vaniglia	Biscotti